



4月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				1 	2 お花見ドライブ 	3 お休み
4 	5 受診同行 (上野病院)	6 料理の会 カラオケの会/ピア相談	7 	8 	9 お休み 	10 お休み
11 	12 受診同行 (上野病院)	13 料理の会 カラオケの会/ピア相談	14 	15 	16 お休み 	17 お休み
18 	19 	20 料理の会 カラオケの会/ピア相談	21 	22 	23 お菓子作り (茶話会)	24 お休み
25 	26 	27 料理の会 カラオケの会/ピア相談	28 	29 お休み 	30 	
			*訪問・面接・電話相談は随時行っています。 見学希望の方も連絡ください。(8:30~17:00) *必要に応じて同行による支援も行っています。			

♡♡♡ 4月の料理の会 ♡♡♡

毎週水曜日 12:00~15:00

参加費は350円前後です。

参加希望者は当日10時00分までに

連絡してください。

【4月のメニュー】

6日 アサリのスパゲティー、サラダ、デザート

13日 炊き込みご飯、春巻き、お吸い物

20日 新玉ねぎとソーセージの和風カレー、サラダ

※5月のメニュー決めをします。

27日 おすすめメニュー

向上社のホームページあります。

<http://www.koujiyou.or.jp/>

発行: 社会福祉法人 向上社

地域活動支援センター

相談支援事業 ゆう

住所: 〒826-0042

福岡県田川市大字川宮 1524 番地の 8

TEL: 0947-46-2678 / FAX: 0947-42-5393

ゆう携帯: 090-9481-1795(緊急時)

ゆう 139号・2016年4月 だより



田川市障害者福祉セミナーに参加しました。

平成28年3月19日(土) 第1回 田川市障害者福祉セミナーが田川市民会館であり、大勢の方が参加されていました。ゆうもスタッフと利用者さんとで参加しました。

最初に自立支援協議会の機能と目的について、田川市障害者総合支援協議会 就労支援部会 部会長 月森氏よりお話がありました。

その後、パネルディスカッション「自立支援協議会の役割」～地域で支える仕組み作り～と題して障害児(者)の親御さんが、困っている事など4つの課題をあげ、(1つ1つの問題に対し)親の立場、行政や相談支援事業所、特別支援学校、就労移行支援事業所などの各パネリストが、その課題に対してそれぞれの状況や役割などをわかりやすくお話しされました。また、就労継続支援B型事業所や就労移行支援事業所の取り組みについての話もありました。

会場からの質問もたくさんあり、有意義なセミナーになったのではないかと思います。

ゆうからもパネリストとして松岡主任が、相談支援員という立場から相談支援事業所の役割や助言などをお話しました。たくさんの参加者がいる中で堂々と発言されていて、初めてのセミナーでしたが、障害者(児)を支える仕組み作りへ熱意が感じられ、素晴らしかったと思いました。

料理の会

毎週水曜恒例の料理の会。いつも参加者全員で、出来るだけ作業を分担し行っています。料理が得意な人も不得意な人も気軽に参加できる料理の会を目指しています。



たらこスパゲティー金柑こし
よう風味、サラダ、デザート
(カロリー 696kcal)



鮭のバター焼き定食
(ご飯、白和え、味噌汁付)
(カロリー 605kcal)



米飯、大根のきんぴら
チキンソテーボン酢醤油漬、
(カロリー 784kcal)



米飯、味噌汁、
豚肉とキャベツの味噌炒め
(カロリー 705kcal)

お菓子づくりをしました



平成28年3月5日(土)お菓子作り&茶話会をしました。
お菓子作りでは「苺大福&お抹茶」に挑戦しました。
苺大福は、今回で2回目の挑戦という事もあり手早くでき上手くいきました。お抹茶も大好評でした。

茶話会でも、日頃の悩みからマイナンバー制度など、幅広い話題があり、いろいろな意見が飛びかかっていました。

皆さんいろいろな捉え方があり、それぞれにしっかりとした考えもあって、話していても頼もしく、楽しいと最近は何回も思います。

皆さんと話すのが楽しいと感じる会なので、是非一度参加してみませんか？
たくさんのご参加お待ちしております。

園芸活動報告



最近暖かくなり、桜も咲き始めた今日この頃、ゆうのプランターにもチューリップが咲き始めました。その他にも、パンジー、水仙、ガーベラなどの花が咲いています。

今、ゆうの玄関先には色とりどりの花が咲き、とても綺麗です。
畑にも夏野菜などを植えようと考えています。

皆さんも一緒に園芸活動しませんか？



4月のレクリエーションのご案内



お花見ドライブ

日時：平成28年4月2日（土）10:00～ゆう出発

場所：大将陣公園（飯塚市楽市1-14）

直方チューリップフェア2016（直方リバーサイドパーク）

費用：昼食代 + お小遣い

※参加×切：平成28年3月31日（木）

※定員が 20名 になり次第締め切らせて頂きます。

暖かくなり、桜の季節となりました。今年もお花見ドライブに行きたいと思います。くわしくはスタッフまで！！



お菓子作り&茶話会

メニュー：ババロア（苺ソース）

日時：平成28年4月23日（土）

11:00～14:00（予定）

場所：ゆう食堂

会費：割り勘制（300円程度）

参加×切：平成28年4月20日（水）

今回のお菓子作りはババロアです。ババロアとは、卵・牛乳・砂糖・泡立てた生クリームをゼラチンで冷やし固めたお菓子です。プルプルとした食感のババロアに季節のフルーツ「苺」で手作りした甘酸っぱいソースをかけて食べたいと思います。

たくさんのご参加お待ちしております。



お知らせ



4月より受診同行の際、自宅にお迎えに行く方にも、他のゆう利用者の場合と同様「送迎代」を頂きたいと思えます。

従来通りの受診同行代（200円）+ 送迎代 となります。

送迎代は、ゆうから自宅までの距離数に応じて金額が異なりますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。